

## Capoeira für Kinder und Jugendliche

### Brasilianischer Tanz, Kampf, Spiel, Sport und Kunst

Capoeira ist ein brasilianischer Tanzkampf - eine Mischung aus Kampfsport, rhythmischer Bewegung und akrobatischen Elementen. Ursprünglich wurde es von den afrikanischen Sklaven in Brasilien praktiziert, als Form des Widerstandes gegen die Unterdrückung.



#### Tobias Groß,

Leiter des *Capoeira Hannover Center*, lernte diese „Kampfkunst“ (Tanz-Kampf) bereits 1992 auf einer Studienreise in Brasilien kennen. Die Musik, die schnellen und sogleich fließenden Bewegungen und die dahinter stehende Lebensphilosophie faszinierten ihn. Die Begeisterung begleitete ihn nach Deutschland.

Seine Erfahrungen und sein „Können“ gibt er am liebsten an Kinder und Jugendliche weiter. Seit 1997 führt er regelmäßig **Capoeira-Projekte mit Kindern an Schulen** durch. So wurde 2002 das „*Capoeira Hannover Center für Kinder und Jugendliche*“ mit vielen Kursangeboten gegründet. Capoeira ist für Mädchen und Jungen ab 3 Jahren gleichermaßen geeignet und reizvoll.

Mit typischer Capoeira-Musik – mit Singen und Rhythmusinstrumenten - können sich die Kids in der Gruppe selbst begleiten. Das Training schult die Koordination, Konzentration und das Körperbewusstsein. Zusätzlich stärkt der Unterricht das Selbstbewusstsein, die jungen Teilnehmer werden fit und wach - für das Leben im Alltag. Kurse für Kinder und Jugendliche gibt es inzwischen an vielen Standorten in Hannover und Umgebung.

Tipp: Wer sich diese außergewöhnliche Tanzakrobatik einmal anschauen möchte, kann das am **autofreien Sonntag am 26. Mai** jeweils um **12 Uhr** und um **14 Uhr** an der Tanzbühne.

Infos: [www.capoeira-hannover.info](http://www.capoeira-hannover.info) oder Telefon 0177- 716 51 39